

## Как подготовиться к УЗИ взрослым и детям

Не требуют специальной подготовки:

- УЗИ сердца;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ лимфатических узлов;
- УЗИ сосудов;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ органов мошонки;
- УЗИ молочных желез – проводится в первые 10 дней менструального цикла;
- УЗИ почек – при нормальном весе; при избыточном весе и повышенном газообразовании в кишечнике требуется такая же подготовка, как к УЗИ брюшной полости.

Требуют предварительной подготовки:

- УЗИ печени;
- УЗИ желчного пузыря;
- УЗИ селезенки;
- УЗИ поджелудочной железы;
- УЗИ надпочечников;
- УЗИ мочевого пузыря;
- УЗИ брюшной полости;
- УЗИ малого таза.

Что может помешать проведению УЗИ и исказить его результаты?

- Газы или продукты выделения в кишечнике.
- Чрезмерная активность пациента во время процедуры.
- Крайняя степень ожирения.
- Открытая рана или повязка в области сканирования.

Наиболее распространен первый пункт. Поэтому если пациент склонен к запорам и метеоризму, то перед любым УЗИ органов, расположенных в брюшной полости и малом тазу, необходимо в течение нескольких дней воздерживаться от газообразующих продуктов

Подготовка к УЗИ печени и других органов брюшной полости (селезёнки, желчного пузыря, поджелудочной железы)

Основная задача здесь – избавиться от газов в кишечнике. В рамках подготовки к УЗИ печени, селезёнки и других органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п. Перед УЗИ запрещено проходить гастро- и/или колоноскопию.

УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

Подготовка к УЗИ почек:

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости .

Подготовка к УЗИ надпочечников:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря (в том числе комплексная, совместно с УЗИ почек) выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение, но не более необходимого, так как при переполненном мочевом пузыре будет определяться пиелозктазия и остаточная моча. Специалисты рекомендуют за 30–40 минут до сеанса предложить пациенту 200–800 мл негазированной (!) жидкости. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, и оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем. Если пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. В идеале пациент на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется схожим образом. Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом пациента просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

Подготовка к УЗИ малого таза для мужчин

УЗИ мошонки подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

На УЗИ предстательной железы нужно приходиться с наполненным мочевым пузырем. Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Как подготовиться к трУЗИ простаты? Для этого исследования нужно соблюсти 2 условия:

- а. За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник.
- б. Наполнить мочевой пузырь. Для этого оптимальным вариантом будет прийти на исследование заранее, минимум за полчаса, взяв с собой литровую емкость с водой без газа, морсом или чаем. Придя, начинайте пить эту жидкость. Как только вы ощутите позыв к мочеиспусканию, нужно сказать об этом врачу, проводящему исследование, чтобы он позвал вас в кабинет.

Подготовка к УЗИ малого таза для женщин:

Подготовка к гинекологическому УЗИ требует немногого:

- За 2 дня до проведения процедуры откажитесь от пищи и жидкостей, провоцирующих усиленное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые и пр.)
- За полтора часа до диагностики выпейте литр негазированной воды.

Какое именно сделать УЗИ по гинекологии решает исключительно врач-гинеколог, он же даст Вам дополнительные рекомендации по подготовке к проведению процедуры.

### **Эхокардиография (УЗИ сердца):**

Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное). Знать точный вес.

### **Анализ крови**

— Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

— Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

— для общего анализа крови не менее 3-х часов;

— для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

— За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

— Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

— Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

— Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

### **Общеклинический анализ мочи**

— собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

— утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

— в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:**

утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.